LA GAZETTE LENCOUACQUAISE

N-3 oct. 2021

Une fois n'est pas coutume, l'édition de cette brochure nous permet de mettre à l'honneur une Lencouacquaise au grand cœur.

Nous voulons, par ces quelques lignes, remercier Marie-France pour ces nombreux gestes désintéressés à l'intention de l'équipe municipale, et par la même, de la commune.

Quand bien même ta modestie en souffrirait, merci pour tout Marie-France.

LABEL NATIONAL
« VILLES ET VILLAGES ÉTOILÉS » 2019-2020

L'ASSOCIATION NATIONALE POUR LA PROTECTION DU CIEL ET DE L'ENVIRONNEMENT NOCTURNES DÉCERNE

« LE LABEL 2 ÉTOILES »

À LA COMMUNE DE LENCOUACQ 40120

REPRÉSENTÉE PAR M GÉRARD PORTET - MAIRE

LE 20 AVRIL 2021 LA PRÉSIDENTE DE L'ANPCEN :

LE LABEL NATIONAL VILLES ET VILLAGES ÉTOILÉS EST ORGANISÉ PAR L'ANPCEN, AVEC LE CONCOURS DE

ÉCLAIRAGE NOCTURNE

Des diplômes pour récompenser cinq villages landais

Le choix des communes d'Arue, Bélis, Garein, Lencouacq et Sore de réduire l'éclairage la nuit a été salué

Jeudi 7 octobre, à la bergerie de Callen, les efforts de six communes du Parc naturel régional des Landes de Gascogne (les petites landaises Arue, Bélis, Garein, Lencouacq et Sore, ainsi que la grosse gi-rondine Mios) pour réduire l'éclairage nocturne ont été... mis en lumière, le temps d'une remise de diplôme réalisée par Yves De Angeli, président du club d'astronomie de Mont-de-Marsan et délégué de l'association nationale pour la protection du ciel et de l'environnement nocturnes (anpcen.fr). Le tout en présence de Karine Desmoulin, vice-présidente du Parc, au sein duquel elle est en charge de l'eau et de la forêt, et de Yann Bouffin qui, à la Communauté de communes Cœur Haute Lande, suit également le projet de labellisation Bice (Réserve internationale de ciel étoilé).

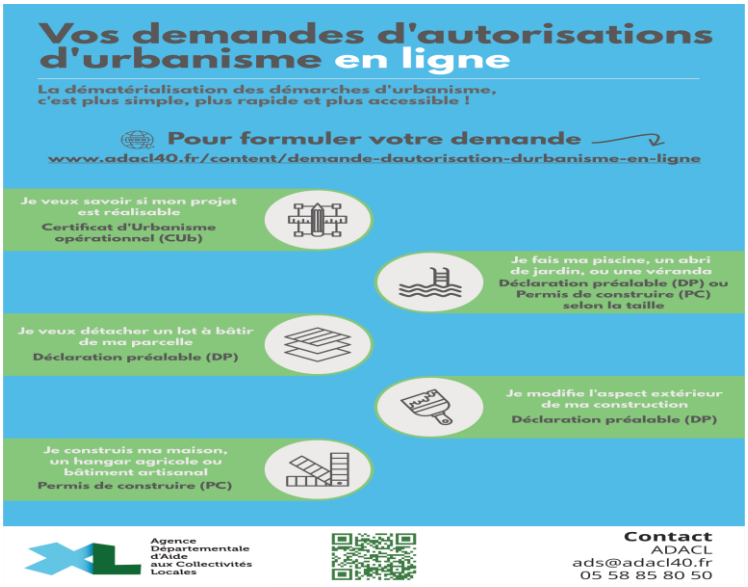
Éclairer juste

En effet, entrer – ou plutôt revenir – dans l'ombre plus ou moins douce de la nuit naturelle, ce qui permet de respecter la biodiversité (végétation et oiseaux en particulier) et la santé humaine (rythme biologique), tout en allégeant la facture énergétique, n'est pas si facile pour une commune. « D'autant que la réglementation évolue et les mentalités changent », a expliqué François Maumy, directeur de l'éclairage public au Sydec 40.

Il y a trente ou quarante ans, le « bon éclairage » consistait à mettre de puissants candélabres partout. À 2 ou 3 heures du matin, blaireaux et sangliers trouvaient sans doute chouette de voir comme en plein jour. Mais aujourd'hui, bien éclairer, c'est « éclairer juste : quand il faut, où il le faut et seulement le temps nécessaire ». Les populations le comprennent. Et de nouveaux équipements (horloges régulatrices, diodes électroluminescentes ou LED) révolutionnent la technique. Qui plus est, la loi oblige, avant 2025, à supprimer ou remplacer les globes multipliant les halos néfastes. Du pain sur la planche pour le Sydec 40 : sur 120 000 points lumineux dans le département, il y en a 12 000 à changer !

Jean-Jacques Fénié

La commune de Lencouacq a participé à la nuit sans éclairage public le 09 octobre 2021 dans le but de sensibiliser les habitants aux nuisances occasionnées par une lumière trop intrusive. Cette démarche s'inscrit dans la logique communale de valoriser notre label « Village étoilé »



Du sport à Lencouacq !

Lencouacq serait il en passe de devenir le futur Pôle sportif de la Haute Landes ?

Pour celles et ceux qui le souhaitent, il est possible d'y faire une activité physique et sportive tous les jours de la semaine !

L'Association de gymnastique volontaire Lencarue, dont Florence Irazoqui est la présidente, propose un cours de gym adulte le **lundi** à 18h40 et un cours de gym sénior le **jeudi** à 15h30.
Tous renseignements et inscriptions au 0770389988

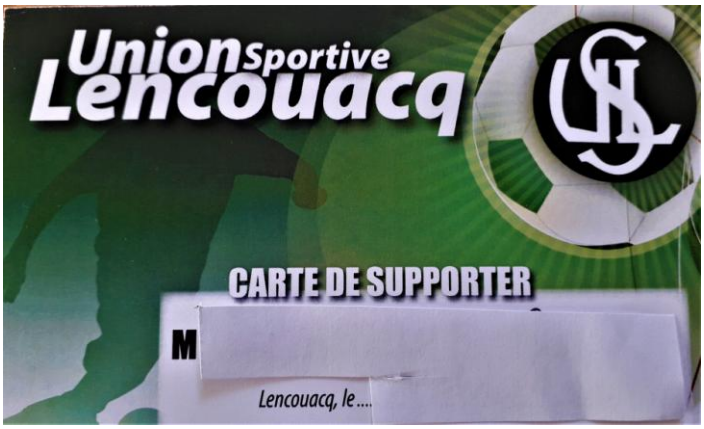
Karine Mariani, éducatrice sportive indépendante, propose un cours de renforcement musculaire le **mardi** à 18h15, cours s'inscrivant en parallèle dans un dispositif de Sport/Santé (plus de renseignements https://www.peps-na.fr).
Le **mercredi** un cours de Pilates à 17h40 et un cours de Hiit (cardio) à 18h30.
Renseignements au 0685548451 et page FB Mon sport.

L'**US Lencouacq Football** a repris les entrainements tous les vendredis à 19h45.
Renseignements au 0633937403 ou 0647038457.

A vous à choisir le jour et l'heure qui vous conviennent !

US LENCOUACQ FOOT

Reprise d'activité du club de football avec son équipe de foot à 8 : championnat spectaculaire alliant vivacité et technique sur demi terrain, 2 mi-temps de 35 minutes, plaisir du jeu et état d'esprit en sont les valeurs ! Entraînements tous les vendredis à 19h45 et démarrage de la compétition depuis octobre. Alors les curieux, les intéressés, les sportifs aguerris ou ceux du dimanche, retrouvez ou relustrez vos crampons, on vous attend ! Renseignements auprès de Nico 06 33 93 74 03 ou Patrice 06 47 03 84 57.

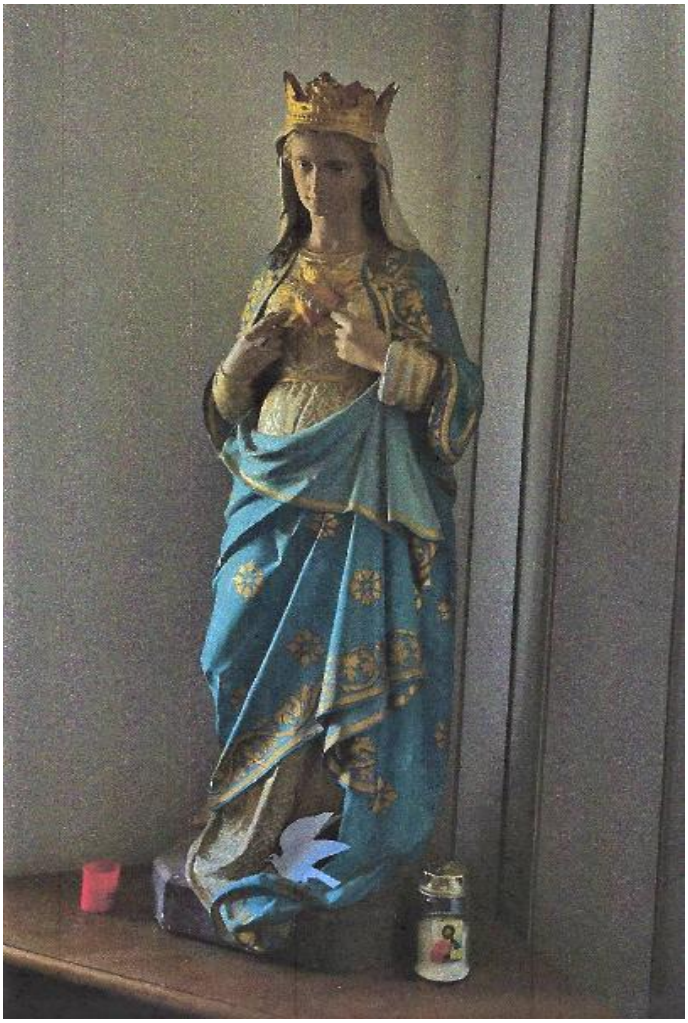


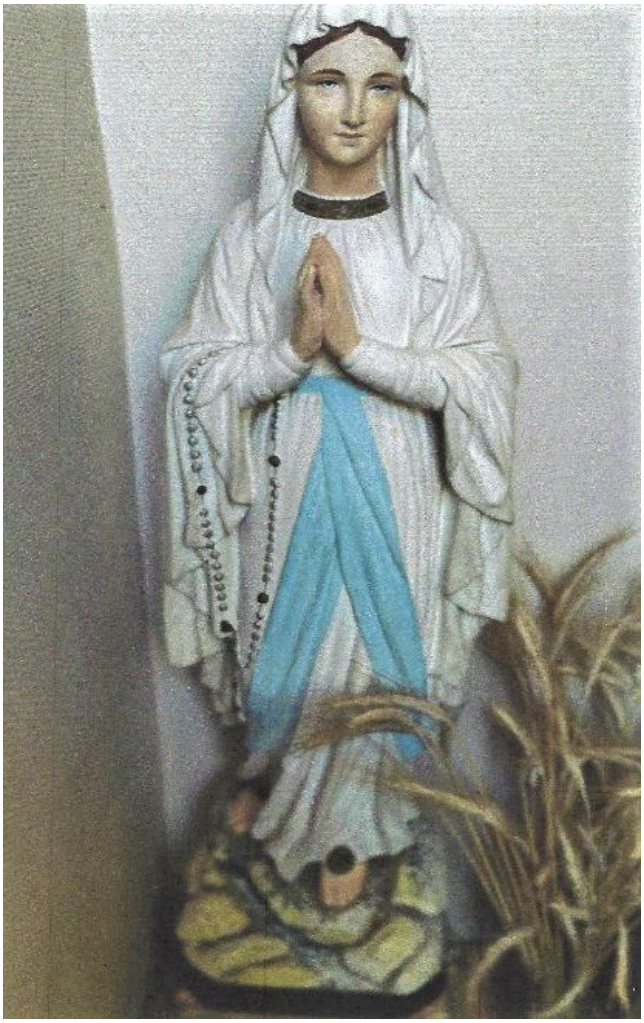
Vous pouvez soutenir le club de foot en prenant la carte de supporter de l'USL.

Contacts : Patrice ou Nico

Nous sommes heureux de vous annoncer le retour de deux statues MARIE ETOILEE et NOTRE DAME DE LOURDES dans notre église à Lencouacq.

Ces deux statues ont pu être restituées grâce à l'accord de nos deux prêtres Pierre et Louis CAZAUX





Parc naturel régional des Landes de Gascogne

Le Parc est venu à deux reprises cette année proposer des animations. Tout d'abord une « soirée astronomie » durant laquelle le *club astro* de Mont de Marsan nous a fait vivre, pour certains, une première lecture de notre voie lactée.

Et puis, le 14 août dernier, il a offert aux Lencouaquais un spectacle en pleine nature, dans le cadre pittoresque de la Commanderie de Bessau. ET CA RE-PARC ! « Branca » de la Compagnie Branca
Avec son écriture singulière et une esthétique épurée conçue pour les milieux naturels et l'espace public, Branca nous raconte l'histoire d'un naufragé. Un voyage poétique à la fois émouvant et léger, qui allie théâtre, danse d'objet et chant.

Super, je mange à la cantine !

Les enfants du RPI de la Gouaneyre ont le privilège d'avoir dans chacune des écoles, Arue, Cachen et Lencouacq, leur cantinière attitrée !

A Lencouacq, c'est Jackie, agent technique de la commune depuis 1998, et derrière les fourneaux depuis 2016.

Les repas sont confectionnés sur place par ses soins, pour le plus grand bonheur des enfants pour qui la pause méridienne est un vrai plaisir !

Dans un souci de consommation de proximité, la viande est achetée à la boucherie Ducasse de Brocas.

Ce lundi 11 octobre, pour la semaine du goût, Jackie avait préparé de l'axoa de veau, ça faisait envie !

Pâtes à la bolognaise de lentilles

Menu végétarien

Ingrédients : *100 gr de lentilles vertes, 1 oignon, 1 carotte,*
1bt de céleri, 2 ou 3 tomates, 3 c à soupe de sauce soja salée,
1 c à café de paprika, 1 c à soupe d'huile d'olive, poivre

Faire cuire les lentilles 25 mn puis égoutter. Ajouter la sauce soja et le paprika.

Couper le céleri en dés, peler oignon et carotte et émincer.

Dans une casserole faire revenir les légumes y ajouter coulis de tomate, les tomates concassées et les lentilles cuites.

Laisser mijoter 30 mn puis poivrer. Ne pas saler à cause de la sauce soja.

Servir avec des pâtes.
Bon appétit !